

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADAO ALVES DE OLIVEIRA**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 42 : 15

Tempo líquido

00 : 42 : 15



Ritmo

04:13 min/km

Velocidade média

14,20 km/h



Colocação GERAL

28



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M5559

Equipe:

EQUIPE RUNNERS CASTRO PR